

Production laitière des petits ruminants



Bonnes pratiques agricoles : participation des partenaires sociaux dans la prévention des troubles musculosquelettiques.

Sommaire

<i>Introduction</i>	3
<i>1. Relâcher et confiner les petits ruminants laitiers</i>	4
<i>2. Traite des petits ruminants</i>	5
<i>3. Manipulation de la nourriture</i>	7
<i>4. Manipulation de l'eau</i>	11
<i>5. Mélange de la nourriture destinée aux petits ruminants laitiers</i>	12
<i>6. Tonte des moutons</i>	13
<i>7. Méthodes de travail</i>	14

Coordinateur de projet : Veerle Hermans

Partenaires du projet : David O'Neill, Peter Lundqvist, Christina Lunner Kolstrup, Stefan Pinzke, Leny Bette, Ad de Rooij, Claire Baukens, Steven Amandels, Ludmilla Todorova

Introduction

La présente brochure se concentre sur les nombreuses tâches qu'implique la production laitière des petits ruminants. Plusieurs de ces tâches nécessitent des postures et mouvements délicats, et peuvent s'avérer difficiles sans aide extérieure. Ces postures et mouvements délicats peuvent entraîner des troubles musculosquelettiques (TMS) : le dos et les membres supérieurs y sont particulièrement vulnérables.

En outre, le stress inutile ou évitable occasionné par la manipulation des animaux constitue un facteur de diminution de la production laitière. Des gestes calmes et délicats peuvent réduire ce stress et ainsi contribuer à préserver la quiétude des animaux. Des animaux calmes sont plus faciles à gérer que des animaux énervés.

La présente brochure relative à la production laitière est subdivisée en plusieurs activités :

- Relâcher et confiner les petits ruminants
- Traite des petits ruminants
- Manipulation de la nourriture
- Manipulation de l'eau
- Mélange de la nourriture destinée aux petits ruminants
- Tonte des moutons
- Méthodes de travail

Pour les bonnes pratiques d'élevage et de manipulation du bétail, veuillez vous référer à la brochure « Manipuler le bétail ». Si la traite des petits ruminants fait partie des tâches que vous effectuez à fréquence très élevée, veuillez également consulter la brochure « Traire les vaches » relative aux systèmes d'automatisation et tâches spécifiques (p. ex. nettoyage des pis).

Cette brochure est basée sur la visite de fermes en Suède, en Belgique, aux Pays-Bas, en Bulgarie et au Royaume-Uni. Ces visites ont permis d'observer diverses bonnes pratiques visant à prévenir ou à réduire les TMS lors de l'exécution de tâches relatives à la production laitière.

Cette brochure n'a pas la prétention de couvrir toutes les bonnes pratiques permettant de se prémunir des TMS lors de ces tâches, mais constitue néanmoins le résultat de visites d'exploitations agricoles et d'entretiens avec des agriculteurs. Ces bonnes pratiques sont totalement indépendantes d'organisations ou produits commerciaux.

Nous souhaitons remercier tous les agriculteurs et ouvriers agricoles ayant collaboré à la présente étude et espérons que les autres agriculteurs pourront tirer profit de ces méthodes de prévention des troubles musculosquelettiques !

1. Relâcher et confiner les petits ruminants laitiers

Avant la traite, les chèvres doivent être menées dans la salle de traite et confinées individuellement. Dans les salles de traite traditionnelles, le confinement est souvent réalisé au moyen d'une boucle qui se verrouille lorsque la chèvre passe sa tête dans l'auge. Une fois la traite des chèvres terminée, chaque boucle doit être détachée individuellement, ce qui concerne 60 boucles deux fois par jour dans l'exemple ci-contre.



Solution

Boucles de confinement

Des boucles spéciales peuvent être installées à l'intérieur de manière à pouvoir relâcher simultanément un groupe entier d'animaux. Ce système n'exige qu'un ou deux mouvements pour détacher et relâcher l'ensemble des animaux alors qu'avec le système existant, la manipulation doit être répétée pour chaque chèvre.



Box individuels



L'agriculteur ouvre le portail de manière à ce que les animaux puissent pénétrer dans l'étable et rejoindre leur emplacement individuel, tout en veillant à ce que les portes arrière soient fermées.

2. Traite des petits ruminants

Lorsque la trayeuse et les animaux sont au même niveau, de nombreuses flexions et rotations du dos sont requises.

Solution

Plusieurs niveaux de sol

Le sol est divisé en plusieurs sections (fixées au moyen de charnières) qui peuvent être retirées en totalité ou en partie. Cependant, ces sections sont relativement lourdes, et les lever chaque jour nécessite un effort important.



Solution

Sol à deux niveaux

Une salle de traite possédant d'origine un niveau en contrebas est censée diminuer la charge physique et améliorer la posture de travail.



Tous les équipements requis se trouvent à proximité du travailleur de manière à éviter les mouvements inutiles ainsi que les postures délicates durant la préparation et l'exécution de la traite.



3. Manipulation de la nourriture

La préparation de la nourriture s'effectue généralement à la main au moyen d'une brouette ainsi que d'une fourche ou d'une pelle. Cette tâche manuelle peut nécessiter un effort conséquent et des postures délicates, qui favorisent le développement de TMS.



Une fois que la nourriture (concentrée) a été mélangée, elle est disposée dans des seaux au moyen d'une pelle et apportée manuellement aux animaux. Apporter des seaux aux animaux plusieurs fois par jour constitue une tâche physiquement contraignante.



Plus la rangée d'animaux est longue, plus les tâches sont répétitives.



Le fourrage doit lui aussi être porté dans des seaux et distribué aux animaux.



Solutions

Chariot à aliments



Utilisez un chariot ainsi qu'un silo pour remplir ce premier d'aliments. Ensuite, la nourriture peut être transportée et distribuée aux animaux à l'aide d'un chariot et d'une pelle, sans devoir porter les seaux. La charge doit être répartie de façon homogène dans le chariot.

Réceptif surélevé



Un réceptif est disposé sur une plate-forme roulante « artisanale » ou sur un chariot (diable/plateau de manutention).

Solutions

Auges



Des auges à réapprovisionner une fois par semaine peuvent être installées. Le travail reste répétitif, mais la fréquence est limitée à une fois par semaine.

Systeme automatique d'alimentation



Si vous possédez un grand nombre d'agneaux ou de jeunes animaux, il est recommandé d'utiliser un système d'alimentation automatique et informatisé.

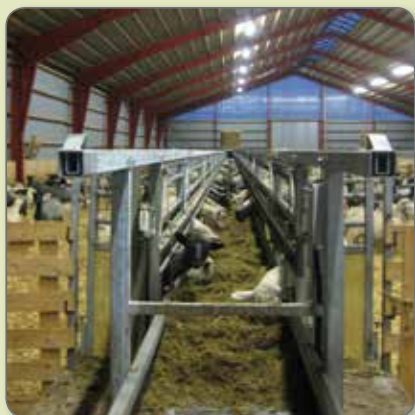
Solutions

Camion



Une solution peut consister à acheter un camion qui mélange les aliments concentrés et le fourrage, et à mettre en place un système d'alimentation rationnée.

Distribution automatique de fourrage



Le fourrage est disposé sur le tapis et tombe en partie sur le sol.

4. Manipulation de l'eau

Remplir manuellement les auges d'eau représente une tâche physiquement contraignante. Si, pour atteindre l'auge ou le seau, l'eau doit être soulevée au-dessus d'une clôture ou d'une barrière, les postures à adopter sont extrêmement délicates.



Solutions

Si possible, utilisez un tuyau



Auges à remplissage automatique



Auges d'eau (chaude) remplies automatiquement.

5. Mélange de la nourriture destinée aux petits ruminants laitiers

Tout d'abord, la nourriture est disposée dans un sac. Ensuite, plusieurs aliments sont versés en proportions diverses dans des seaux et sont mélangés à la main. Cette manipulation occasionne plusieurs postures délicates : flexion du dos, flexion et rotation des poignets, etc.



Solutions

Achetez de la nourriture déjà mélangée, conservez-la dans un silo et remplissez le chariot directement depuis le silo.



Une alternative consiste à utiliser un camion qui mélange automatiquement les aliments concentrés et le fourrage. Cela facilite également la distribution. Les deux solutions offrent un gain de temps appréciable ainsi qu'une réduction considérable de la charge de travail dans le chef de la personne responsable du mélange de la nourriture.

6. Tonte des moutons

Les tondeurs déplacent le mouton dans la zone de tonte. La laine est ramassée sur le sol et disposée dans des sacs. Une fois tondu, le mouton est reconduit dans son enclos.

La tonte des moutons est considérée comme un travail lourd lorsque les tondeurs fléchissent la colonne vertébrale et les hanches de façon prolongée, manipulent des charges lourdes et dépensent une grande quantité d'énergie.



Solution



Le tondeur utilise une sangle pour soutenir son dos. Cette sangle réduit l'effort du dos.



7. Méthodes de travail

Les nombreuses tâches qu'impose la production laitière des petits ruminants peuvent être physiquement contraignantes puisqu'elles nécessitent potentiellement le maintien prolongé de postures difficiles.

C'est pourquoi il est important de se préparer à cette tâche exigeante sur le plan physique et de prévenir les troubles musculosquelettiques par une bonne condition physique, un entraînement adéquat et une parfaite connaissance des méthodes de travail à utiliser. Il convient d'assimiler ces méthodes de travail jusqu'à ce que vous puissiez les appliquer naturellement.

- *Prenez soin de votre corps en pratiquant régulièrement de l'exercice*
- *Dans la mesure du possible, utilisez des supports, outils et machines*
- *La force musculaire que vous déployez doit être adaptée à la tâche*
- *Levage d'une charge - disposez vos pieds autour de la charge, maintenez la charge près du corps, pliez les genoux ET gardez le dos bien droit*
- *Transport d'une charge - dans la mesure du possible, répartissez le poids équitablement entre vos mains ou transportez la charge symétriquement*
- *Pivoter avec une charge - déplacez vos pieds plutôt que d'opérer une torsion du dos*
- *Évitez de soulever la charge au-dessus des épaules*
- *Travaillez près du corps, utilisez les deux mains ou alternez-les, et évitez de tendre vos articulations de façon excessive*

Informations générales

La présente brochure fait partie du projet « Bonnes pratiques agricoles : participation des partenaires sociaux dans la prévention des troubles musculosquelettiques 2 », financé par la DG Emploi, affaires sociales et égalité des chances de la Commission européenne dans le cadre de l'appel à propositions VP/2012/0421. La Commission n'est pas responsable de l'utilisation qui est faite des informations figurant dans la présente brochure.

Le droit de propriété lié à cet exercice, y compris les droits industriels et intellectuels ainsi que les rapports et autres documents en résultant, appartiennent au bénéficiaire (IDEWE asbl).

L'objectif de ce projet est de mettre en œuvre la convention européenne entre les partenaires sociaux de GEOPA-COPA et EFFAT en développant une politique de prévention ainsi que des bonnes pratiques visant à diminuer les troubles musculosquelettiques en milieu agricole et à en publier les résultats. Des bonnes pratiques sont proposées pour les tâches suivantes :

- Manipuler le bétail
- Utiliser des machines. Travail à l'atelier
- Travaux d'étable
- Travailler en serres
- Production laitière des petits ruminants
- Traire les vaches
- Conduire un tracteur
- Cultiver en pleine terre
- Taille des arbres et arbustes
- Trier et emballer
- Cueillir les fruits

Pour de plus amples informations sur le projet : www.agri-ergonomics.eu.

Financement par :



Commission européenne
DG Emploi, affaires sociales
et égalité des chances
1049 Bruxelles
Belgique
<http://ec.europa.eu/social>

Coordinateur de projet :



IDEWE asbl
Service Externe pour la Prévention et
la Protection au Travail
Interleuvenlaan 58
3001 Louvain
Belgique
www.idewe.be

Partenaires du projet :



Institute of Ergonomics & Human Factors
Elms Court, Elms Grove
Loughborough LE11 1RG
www.ergonomics.org.uk



Conseil des organisations agricoles
bulgares (CBAO)



Swedish University of
Agricultural Sciences

Université suédoise des sciences agricoles
Département de science, d'économie d'entreprise
et de psychologie environnementale
BP 88
SE-230 53 Alnarp
Suède
www.slu.se



Stigas
Dellaertweg 1
2316 WZ Leiden
Pays-Bas
www.stigas.nl

Soutien de :



GEOPA - COPA
Rue de Trèves 61
1040 Bruxelles
Belgique
www.copa-cogeca.eu



Preventagri
Rue du Roi Albert 87
7370 Dour
Belgique
www.secteursverts.be