Taille des arbes et arbustes

Bonnes pratiques agricoles: prévention des troubles musculosquelettiques, en collaboration avec les partenaires sociaux .

idewe
Service Externe pour la Prévention
et la Protection au Travail asbl

Mission Wallonne
des secteurs verts a.s.b.l
Conseil en formation et prévention, accompagnement de qualité dans les secteurs verts

Contenu

Introduction *3*

1. Élagage d'arbres à haute tige *4*

2. Élagage d'arbres et plantes à basse tige *6*

3. Choix de l'outil *9*

4. Conseils généraux relatifs à l'élagage *13*

Informations générales *14*

Coordinateur de projet: *Veerle Hermans.*
Partenaires du projet: *Roeland Motmans, David O'Neill, Danuta Roman, Peter Lundqvist, Stefan Pinzke, Tomasz Tokarski, Agnès Luycx.*

Introduction

La taille est un procédé que l'on retrouve dans de nombreuses applications des secteurs verts, et ce, pour deux raisons importantes. Il permet premièrement d'orienter correctement les pousses et les branches et deuxièmement d'éliminer les feuillages et branches indésirables. Cette première action doit être réalisée avec la plus grande précision, alors que la seconde peut être effectuée de manière moins minutieuse.
Il existe un grand nombre d'outils pour l'élagage, allant de simples sécateurs manuels au matériel tracté perfectionné. Les travailleurs de ces secteurs optent souvent pour des sécateurs manuels grâce leur prise en main et la liberté de mouvement. Ils représentent néanmoins une contrainte importante pour les muscles de l'avant-bras, ce qui peut engendrer au niveau de la main/du poignet des lésions dues aux mouvements répétitifs (TMS). Outre les problèmes de main/bras, on constate souvent le développement de douleurs lombaires qui peuvent être causées par les extensions en hauteur et/ou en longueur.

Cette brochure met l'accent sur les outils manuels, car ils favorisent les risques de troubles musculosquelettiques. Nous jetterons également un œil aux outils motorisés et tractés qui permettent de réduire l'effort physique. Les exemples suivants proposent quelques méthodes de travail intéressantes visant à réduire le risque de troubles musculosquelettiques.

- *Élagage d'arbres à haute tige*
- *Élagage d'arbres et plantes à basse tige*

Ensuite, nous vous proposerons un aperçu des principes à prendre en compte lors du choix de l'outil approprié. Suivront quelques recommandations relatives à la mise en œuvre des techniques de travail adéquates.

La présente brochure ne contient pas seulement des bonnes pratiques pour la prévention des TMS lors de travaux d'élagage. Elle est également le résultat de plusieurs visites et entretiens avec des agriculteurs et producteurs commerciaux. Il n'existe aucun lien entre les bonnes pratiques présentées dans cette brochure et des organisations ou produits commerciaux.

Nous souhaitons remercier tous les agriculteurs et producteurs ayant collaboré à la présente étude et espérons que les autres agriculteurs pourront tirer profit de ces méthodes de prévention des troubles musculosquelettiques.

1. Arbres haute tige

Lorsqu'il travaille, l'élagueur adopte plusieurs positions différentes. L'élagage d'arbres à haute tige, que ce soit depuis le sol ou une échelle, se distingue par les éléments suivants: travail les bras tendus, par dessus les épaules, contrainte au niveau de la nuque et/ou inclinaison/rotation du dos.

Solutions

Échelle

Tout comme pour la cueillette, une échelle de petite taille et de faible poids permet d'adopter une bonne position de travail, pour autant qu'elle soit correctement utilisée. Lorsqu'on utilise une échelle, il convient de respecter quelques règles de sécurité afin de prévenir toute extension excessive des membres ou position acrobatique.

- *veillez à ce que les deux pieds reposent toujours sur l'échelle;*
- *montez sur/descendez de l'échelle en regardant droit devant vous;*
- *dans la mesure du possible, essayez de tenir l'échelle avec au moins une main;*
- *travaillez le plus près possible du corps, ne vous penchez pas de manière excessive vers la droite ou la gauche.*

Lorsque le travail exige des mouvements plus amples ou plus en hauteur, il peut être préférable d'utiliser un outil spécifique équipé d'un manche télescopique. De cette manière, il sera possible d'éviter les extensions excessives en longueur ou en hauteur des bras.

L'échelle peut convenir lorsqu'il s'agit d'adopter provisoirement une position assise et d'ainsi prévenir une position statique prolongée avec les bras tendus.

Plateformes de travail surélevées

Ces exemples constituent une méthode sure et adaptée visant à porter l'élagueur à la hauteur de travail requise.

2. Taille des arbres et plantes à basse tige

La taille des arbres et plantes à faible hauteur engendre de nombreuses positions néfastes pour le dos: courbure excessive du dos souvent combinée à une rotation. Prenons pour exemple les travaux de taille dans un vignoble. La taille hivernal est probablement la tâche la plus ingrate du viticulteur. Les pieds de vigne secs et longs doivent être retirés pour permettre aux nouveaux pieds de pousser, et les abords des nouvelles pousses doivent être dégagés pour stimuler la croissance dans la bonne direction. Pour des raisons de précision, ce travail doit être effectué à la main. En effet, l'élagueur doit décider de quelle manière il souhaite que ses plantes se développent et poussent. Bien qu'il existe déjà un certain nombre d'outils visant à faciliter les travaux d'élagage (voir ci-dessous), il sera généralement nécessaire de courber le dos pour atteindre la bonne hauteur.

Solutions

Planter à hauteur du poignet

Planter à hauteur du poignet permet au travailleur d'adopter une position plus droite. Dans cet exemple, la position d'élagage est relativement confortable. Les outils utilisés sont alors de simples sécateurs, ciseaux et couteaux munis d'une lame tranchante (voir plus loin).

Charrette dans un vignoble

La position assise permet (généralement) de ne pas devoir courber le dos. Cette charrette n'est utilisable qu'avec une surface de sol appropriée (pas trop tendre, pas trop irrégulière,...).

Longs manches

En utilisant un long manche, les travailleurs de ces secteurs peuvent atteindre des distances plus importantes tout en maintenant une position normale. Les deux mains sont utilisées, ce qui permet d'augmenter la puissance et de répartir la tension sur les deux bras et les deux mains.

Systèmes de culture

Il existe plusieurs manière de tailler les pieds de vigne, surtout dans un vignoble (c'est également ce que l'on appelle le treillage). Dans un vignoble, la méthode choisie est en quelque sorte l'association d'une préférence personnelle et de ce qui est considéré comme le mieux adapté à la variété cultivée. Mais d'un point de vue ergonomique, le type de treillage joue un rôle important. Un système optimal est conçu de manière à ce que les pousses grandissent le long de fils conducteurs se trouvant à une hauteur adaptée à la stature du travailleur moyen. Cependant, il faut prêter attention aux besoins des raisins (température, ventilation,...).

Élagage mécanique

Lorsqu'un élagage systématique des tiges et des branches n'est pas nécessaire car aucune précision n'est requise, il est parfois préférable d'utiliser un outil manuel mais motorisé. Généralement, ces appareils sont équipés de manches télescopiques permettant d'augmenter la portée d'élagage.

Mais ce type d'outil est plus lourd et difficile à manipuler. La plupart du temps, des sangles placées autour de la taille et des épaules permettent de répartir le poids de l'outil.

L'élagage peut également être effectué au moyen d'un taille-haie monté sur tracteur.

Les effeuilleuses automatiques spécialement conçues à cet effet constituent une alternative pour les vignobles et oliveraies.

3. Choix de l'outil

Tant l'élagage d'arbres à haute tige que d'arbres à basse tige entraîne une position inconfortable des mains et des poignets. L'utilisation d'un outil non optimisé sur le plan ergonomique peut aggraver la tension sur les articulations et provoquer une pression localisée sur les mains. Autrefois, l'élagage (notamment dans les vignobles) était réalisé au moyen d'un couteau. Les dangers sont évidents étant donné l'absence de surface stable contre laquelle appuyer le pied de vigne, la pousse ou la tige. C'est pourquoi de nombreuses coupures étaient à déplorer.

Solutions

Lors du choix de l'outil, il convient de respecter le principe fondamental visant à éviter une position inhabituelle du poignet.

Considérez également les éléments suivants:

- *la taille de la lame,*
- *la tension du ressort (pour les sécateurs),*
- *le profil gaucher/droitier (si disponible).*

Poignées rotatives

Élagage de pommiers au moyen d'un sécateur dont l'une des poignées peut effectuer une rotation vers l'extérieur lorsque le travailleur serre les poignées. Cela réduit la tension sur les doigts et la main.

Longues poignées

Utilisation d'un sécateur à longues poignées. Celles-ci permettent d'éviter de fléchir les genoux ou de s'accroupir, mais ne garantissent par une bonne position du dos.

Sécateur manuel à manche inversé

Ce sécateur est équipé d'un manche dont la courbure est inversée (droite) afin de réduire la pression localisée. L'exposition aux chocs reste néanmoins anormalement élevée.

Sécateur manuel à lame anguleuse

Il offre une meilleure position du poignet à faible hauteur. Le poignet peut adopter une position plus naturelle grâce à l'angle formé par la poignée.

Scies d'élagage à poignée anguleuse

Les scies d'élagage à manche court permettent un travail rapide, stable et précis. L'angle de la poignée offre plus de puissance. Ces scies limitent toutefois la liberté de mouvement.

Outil pneumatique ou électrique

L'utilisation de sécateurs, cisailles à branches ou scies peut toutefois exiger une puissance importante avec un caractère hautement répétitif. C'est pourquoi il est recommandé d'utiliser des sécateurs motorisés. La photo ci-dessus présente un sécateur électrique actionné par une batterie placée dans un sac à dos.

4. Conseils généraux relatifs à l'élagage

L'élagage est souvent associé à des manipulations répétitives, des positions et mouvements difficiles ainsi qu'à des charges musculaires lourdes et statiques. Il est important de se préparer à ce travail physiquement lourd et de prévenir les troubles musculosquelettiques. Pour ce faire, faites de l'exercice, entraînez-vous et apprenez les méthodes de travail appropriées. Apprenez à appliquer les bonnes pratiques jusqu'à ce qu'elles deviennent une habitude.

- *Maintenez votre corps en bonne condition physique en faisant régulièrement de l'exercice.*
- *N'utilisez pas une puissance musculaire supérieure à celle qu'exige la tâche.*
- *Échauffez et étirez-vous les muscles avant et après votre cycle de travail.*
- *Alternez les tâches avec vos collègues et, si possible, faites régulièrement de courtes pauses.*
- *Travaillez près du corps, utilisez les deux mains ou alternez-les, et évitez de tendre vos articulations en position extrême.*
- *Utilisez l'outil de manière adéquate: munissez-vous de plusieurs types d'outils et utilisez celui adapté à la tâche à réaliser.*
- *Veillez à disposer d'un appui, p.ex. une échelle ou un arbre.*

Les pinces coupantes doivent être correctement lubrifiées et les lames régulièrement aiguisées (faire attention au risque de coupure).

Informations générales

La présente brochure fait partie du projet 'Bonnes pratiques agricoles: participation des partenaires sociaux dans la prévention des troubles musculosquelettiques' financé par la DG Emploi, affaires sociales et égalité des chances de la Commission européenne dans le cadre de l'appel à propositions VP/2008/001. La Commission n'est pas responsable de l'utilisation des informations de la présente brochure par des tiers.

Le droit de propriété lié à cet exercice, y compris les droits industriels et intellectuels ainsi que les rapports et autres documents en résultant, appartiennent au bénéficiaire (IDEWE asbl).

L'objectif de ce projet est de réaliser la convention européenne entre les partenaires sociaux de GEOPA-COPA et EFFAT en développant une politique de prévention ainsi que des bonnes pratiques visant à diminuer les troubles musculosquelettiques en milieu agricole et à en publier les résultats. Des bonnes pratiques sont proposées pour les tâches suivantes:

- *Traire les vaches*
- *Conduire un tracteur*
- *Cultiver en pleine terre*
- *Taille des arbres et arbustes*
- *Trier et emballer*
- *Cueillir les fruits*

Pour de plus amples informations sur ce projet: www.agri-ergonomics.be

Financement par: *Commission européenne - DG Emploi, affaires sociales et égalité des chances*

Coordinateur de projet: *IDEWE asbl - Service Externe pour la Prévention et la Protection au Travail*

Partenaires du projet: *Loughborough University - Department of Ergonomics (Human Sciences)*
Central Institute for Labour Protection - National Research Institute
Swedish University of Agricultural Sciences - Department of Work Science, Business Economics and Environmental Psychology
GEOPA - COPA

Soutien de: *EFFAT*

Pour de plus amples informations, veuillez prendre contact avec votre secrétariat régional.

IDEWE-IBEVE Antwerpen
Tél. 03 218 83 83
Fax 03 230 56 78
antwerpen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Bruxelles
Tél. 02 237 33 24
Fax 02 230 05 69
brussel@idewe.be

IDEWE-IBEVE Gent
Tél. 09 264 12 30
Fax 09 264 12 39
gent@idewe.be

IDEWE-IBEVE Hasselt
Tél. 011 24 94 70
Fax 011 22 35 62
hasselt@idewe.be

IDEWE-IBEVE Leuven
Tél. 016 39 04 38
Fax 016 39 04 02
leuven@idewe.be

IDEWE-IBEVE Mechelen
Tél. 015 28 00 50
Fax 015 28 00 60
mechelen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Namur
Tél. 081 32 10 40
Fax 081 30 13 71
namur@idewe.be

IDEWE-IBEVE Turnhout
Tél. 014 40 02 20
Fax 014 40 02 29
turnhout@idewe.be

IDEWE-IBEVE Roeselare
Tél. 051 27 29 29
Fax 051 27 29 59
roeselare@idewe.be

FSC
www.fsc.org
MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C011332

www.idewe.be

idewe
Service Externe pour la Prévention et la Protection au Travail asbl

© IDEWE - Aucun extrait de cette publication ne peut d'aucune façon et sous quelque forme que ce soit être reproduit ou publié sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

Éditeur responsable: Dr Simon Bulterys, IDEWE, Interleuvenlaan 58, 3001 Louvain. – 20242-022011.
Dépôt légal: D/2011/11.422/32.